

הוראות למשתתפים בנוגע לאיסוף דגימת

1. הטילו שתן באופן מלא לפני מתן הצואה
2. פרשו את הנייר לאיסוף צואה Fe-Col באסלה על פי ההוראות המודפסות (ראו למטה)
3. נקו את האזור הכולל את אברי המין ופי הטבעת עם ספוג וסבון
4. נקו את האזור הכולל את אברי המין ופי הטבעת עם הרבה מים כדי לשטוף משם את הסבון
5. יבשו את האזור הכולל את אברי המין ופי הטבעת עם מגבת נקייה חדשה מהארון
6. עשו את הצרכים על גבי הנייר לאיסוף צואה Fe-Col
7. לובשים את הכפפות שהגיעו עם הערכה
8. פתחו את מכל הדגימה בלי לגעת בשוליים הפנימיים
9. אספו חלק מהצואה בעזרת המטוש שהגיע עם הערכה. אל תמלאו את המכל יתר על המידה. אם הצואה מוצקה, אספו כמות בערך בגודל של דובדבן (או של כפית אחת), אך אפשר גם מעט יותר או פחות. אם הצואה נוזלית, אספו בערך 20 מ"ל ישירות למכל הצואה
10. סגרו את מכל הצואה, הניחו אותו בתוך המעטפה/נרתיק הפלסטיק הניתן-לאטימה
11. הסירו את הכפפות והשליכו לאשפה
12. כתבו את השם הפרטי, שם המשפחה, תאריך הלידה ותאריך/שעת איסוף הדגימה על התווית שעל מכל הדגימה
13. רשמו את סוג המרקם של הצואה על פי סולם צורת הצואה של בריסטול (ראו למטה), והוסיפו את הדף למעטפה/נרתיק הפלסטיק הניתן-לאטימה
14. שטפו את הנייר לאיסוף צואה Fe-Col (כולל הצואה שנותרה עליו) באסלה על פי ההוראות שהגיעו עם הערכה
15. שמרו את מכל הצואה במקרר (כ-4-5°C מעלות צלזיוס). אם אין מקרר זמין, שמרו את הצואה במקום יבש וקריר, או שתילו צואה בבוקר ותביאו את הדגימה מיידית לאתר הניסוי
16. הביאו את מכל הצואה ואת סוג המרקם של הצואה שרשמתם בעצמכם למרפאה תוך 48 שעות (לכל המאוחר) מאיסוף דגימת הצואה.

ניתן לצפות בסרטון הדרכה לאיסוף צואה כאן: <https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.