

Pokyny pro účastníky k odběru vzorků stolice.

1. Před stolicí se zcela vymočte.
2. Podle tištěných pokynů umístěte do toalety papír k odběru stolice Fe-Col (viz níže).
3. Perineální oblast (tj. genitálie, řitní otvor a oblast mezi nimi) očistěte houbičkou s mýdlem.
4. Opláchněte perineální oblast velkým množstvím vody, abyste smyli mýdlo.
5. Osušte perineální oblast čistým nepoužitým ručníkem.
6. Vyprázdněte se na papír k odběru stolice Fe-Col.
7. Nasaďte si rukavice dodávané se soupravou.
8. Otevřete odběrovou nádobku, aniž byste se dotkli jejích vnitřních okrajů.
9. Pomocí dodané špachtle odeberte část stolice. Nádobku nepřepĺňujte. Pokud je stolice pevná, odeberte zhruba velikost třešně (nebo přibližně 1 kávovou lžičku), pokud to bude o trochu více nebo méně, je to v pořádku. Pokud je stolice tekutá, odeberte (odlijte) přibližně 20 ml přímo do odběrové nádoby.
10. Uzavřete odběrovou nádobku na stolicí, vložte ji do dodané obálky / uzavíratelného plastového sáčku.
11. Sundejte si rukavice a vyhodte je do odpadkového koše.
12. Na štítek na odběrovou nádobku napište své jméno, příjmení, datum narození a datum a čas odběru vzorku.
13. Zznamenejte typ konzistence stolice podle Bristolské škály klasifikace stolice (viz níže) a přiložte tuto informaci do dodané obálky / uzavíratelného plastového sáčku.
14. Spláchněte papír k odběru stolice Fe-Col (včetně veškeré zbývající stolice) dle pokynů dodaných se soupravou.
15. Vložte odběrovou nádobku na stolicí do chladu (přibližně 4–5 °C). Pokud nemáte k dispozici chladničku, uchovávejte stolicí na chladném a suchém místě nebo se vyprázdněte ráno a vzorek bez prodlení přineste na pracoviště.
16. Odběrovou nádobku se stolicí a poznámku o typu konzistence stolice dle vaší identifikace odevzdejte na kliniku do 48 hodin (nejpozději) od odběru vzorku.

Instruktažní video k odběru stolice najdete zde: <https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.